

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ЛГПУ»)**

**Институт педагогики и психологии
Кафедра психологии**



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Института педагогики и психологии

М.В. Рудь

«27» февраля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Качественные и количественные методы исследований в психологии

По направлению подготовки – 37.04.01 Психология

**Программа магистратуры – «Психология семьи и семейное
консультирование»**

Квалификация выпускника – магистр

Форма обучения – очная

Курс: 1 (1, 2 семестр)

Луганск, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы для подготовки магистров по направлению подготовки: 37.04.01 Психология очной формы обучения.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 29 июля 2020 г. № 841, приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 26 ноября 2020 г. №1456 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования».

СОСТАВИТЕЛЬ:

кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии
ФГБОУ ВО «ЛГПУ», доцент Булах Ирина Петровна

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры психологии «10» февраля 2026 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой психологии  Т.В. Балицкая-Крещенко


ОДОБРЕНА на заседании Учебно-методической комиссии Института педагогики и психологии «24» февраля 2026 г., протокол № 17.

Председатель учебно-методической комиссии
Института педагогики и психологии _____



Б.А. Дьяченко

СОГЛАСОВАНО:

Директор Департамента образования _____  В.В. Савенков

Структура и содержание дисциплины

1. Цели и задачи дисциплины

Цель изучения дисциплины – вооружение студентов знанием основ качественных и количественных методов исследования;

Задачи изучения курса:

- ознакомление с методологическими основами выделения качественных и количественных методов психологических исследований;
- представлениями о качественных методах сбора информации;
- представлениями об особенностях использования индивидуальных игрупповых форм и методов сбора информации;
- разработки различных качественных и количественных методов сбора информации;
- применения на практике различных качественных и количественных методов сбора данных;
- разработки и применения различных качественных и количественных методов интерпретации данных;
- ограничениями применения методов сбора и интерпретации данных.
- формирование у магистрантов компетенций, обеспечивающих подготовку и защиту магистерской диссертации.
- выработать у магистрантов первичные навыки научно-исследовательской деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Качественные и количественные методы исследования в психологии» входит в обязательную часть блока 1 «Дисциплины (модули)» подготовки студентов по направлению подготовки 37.04.01 «Психология» (программа магистратуры «Психологическое консультирование и психотерапия», программ магистратуры «Кризисная психология», программ магистратуры «Психология семьи и семейное консультирование»). Он входит в обязательную часть блока 1 «Дисциплины (модули)» подготовки студентов по направлению подготовки 37.04.01 Психология.

Содержание курса «Качественные и количественные методы исследования в психологии» является логическим продолжением и углублением знаний, полученных в результате овладения дисциплинами «Методологические проблемы психологии», «Математическая статистика», «Экспериментальная психология», «Математические методы в психологии», «Психодиагностика», а также общественными науками. Освоение данной дисциплины необходимо как предшествующей для таких дисциплин как «Статистические методы в психологии» и др. и является непременным условием не только качественного написания магистерской диссертации, но и любой практической деятельности.

Необходимыми условиями для освоения дисциплины являются:

Знания:

- основания выбора методов исследования;
- основные типы исследований в психологии;
- подходы к организации психологического эксперимента;

- принципы построения схемы экспериментального исследования;
- особенности планирования экспериментальных исследований;
- критерии оценивания валидности исследований;

Умения:

- четко видеть основные задачи на каждой ступени экспериментального процесса;
- анализировать проблемы исследования и выдвижения экспериментальных гипотез;
- определять и измерять переменные и выбирать их адекватные показатели;
- выбирать надежные и адекватные измерительные процедуры;
- выбирать адекватные логическому плану исследования и измерительным процедурам статистические методы;
- формулировать статистические гипотезы и проверять их; анализировать полученные данные;

Навыки:

- системой понятий, характеризующих отличия в системах психологических гипотез и психологических методов;
- коммуникативной компетентностью для установления необходимых доверительных отношений с участниками исследований;
- быть готовым к их самостоятельному выполнению;
- навыком написания научного отчета о проведенном исследовании.

Содержание дисциплины является логическим продолжением содержания дисциплин обязательной части и является одной из существенных частей в освоении дисциплин профессионально-ориентированных дисциплин.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Код по ФГОС ВО	Индикатор достижения	Результаты обучения по дисц.
Общепрофессиональные		
<p>ОПК–3. Способен использовать научно-обоснованные подходы и валидные способы количественной и качественной диагностики и оценки для решения научных, прикладных и экспертных задач</p>	<p>ИОПК – 3.1. Знает теоретические и методологические основы психологической диагностики, принципы организации и проведения психодиагностического обследования с учетом возраста, пола и принадлежности обследуемого к социальной, этнической, профессиональной и др. социальным группам; этические принципы психодиагностической деятельности</p> <p>ИОПК – 3.2. Умеет управлять информационными ресурсами, включая формирование баз данных, определение возможностей и ограничений процедур сбора данных</p> <p>ИОПК – 3.3. Умеет составлять протоколы и отчеты по результатам психологической диагностики и психометрических процедур</p> <p>ИОПК – 3.4. Владеет базовыми психодиагностическими методиками, приемами анализа и интерпретации психодиагностических данных, оценки достоверности полученных результатов</p>	<p>знать: структуру психологических исследований, систематизировать и обобщать научную информацию;</p> <p>уметь: использовать психологические знания с целью осуществления научного исследования, используя критическое мышление, воспитывать самостоятельность суждений;</p> <p>владеть: навыками организации и реализации самостоятельного научного поиска, критического анализа, постановки целей исследования и выбора оптимальных методов исследования</p>
<p>ОПК – 4. Способен проводить оценку психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки, диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по ним</p>	<p>ИОПК – 4.1. Знает критерии оценки психометрических характеристик используемых психодиагностических инструментов, алгоритм написания протоколов обследований и консультационных бесед</p> <p>ИОПК – 4.2. Умеет проводить оценку используемого психодиагностического инструментария</p> <p>ИОПК – 4.3. Владеет навыками проведения психологической экспертизы и написания</p>	<p>знать: особенности конструирования новых исследовательских методов научно-исследовательской и практической деятельности;</p> <p>уметь: ставить и решать исследовательские задачи, опираясь на знание психологии личности; анализировать психологические теории и гипотезы в контексте исторического развития психологической наук, обосновывать гипотезы;</p>

	заключений по результатам обследования	ставить цели научного исследования; составлять протоколы, заключения, отчеты по результатам психологической оценки владеть: навыками модификации, адаптации существующих и конструирования новых методов и методик психологических исследований в различных отраслях практики с использованием современных технологий, диагностики и экспертизы.
--	--	--

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (зач. ед.)	
	ОФО	ОЗФО
Общая учебная нагрузка (всего)	108 (3 зач.ед.)	108 (3 зач.ед.)
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе:	36	12
Лекции	10	4
Семинарские занятия		
Практические занятия (в том числе интерактив)	26	8
Лабораторные работы		
Контрольные работы (модули)		
КСР		
Курсовая работа (курсовой проект)		
Другие формы и методы организации образовательного процесса		
Самостоятельная работа студента (всего)	72	96
Итоговая аттестация	экзамен	экзамен

4.2. Содержание разделов дисциплины

Тема 1 – 2. Качественные и количественные методы исследований.

Качественные и количественные методы как инструмент работы с данными. Содержание качественных и количественных методов.

Дифференциальная психометрика, содержание раздела. Психодиагностический метод и диагностические подходы. Требования к процедуре исследования. Объективный, субъективный, проективный подходы в реализации психодиагностического метода.

Область применения тестов. Классификация тестов. Диагностическая ценность психологического инструментария. Стандартизация. Объективное измерение трудности. Надежность. Валидность. Контроль за использованием психологических тестов. Контроль и интерпретация тестовых показателей.

Шкалы измерений. Номинальные шкалы. Порядковые шкалы. Интервальные шкалы. Шкалы отношений.

Обработка качественных и количественных данных.

Тема 3 – 4. Нормы и смысловые значения тестовых показателей.

Виды научных исследований. Виды психологических экспериментов.

Нормы в психологическом исследовании. Статистические понятия. Частотное распределение. Нормальное распределение. Меры центральной тенденции. Мода; среднее арифметическое; медиана. Стандартное отклонение.

Внутренние нормы. Умственный возраст. Эквивалентные классы. Порядковые шкалы.

Внутригрупповые нормы. Перцентили. Стандартные показатели. Расчет стандартных показателей. Нормализованные стандартные показатели. Шкала станайнов. Соотношение внутригрупповых норм.

Тема 5 - 6. Надежность.

Надежность. Определение и содержание. Коэффициенты корреляции, их предназначение.

Виды надежности. Ретестовая надежность. Надежность параллельных (взаимозаменяемых) форм. Надежность эквивалентных половин теста. Уравнение Спирмена-Брауна. Формула Фланагана. Расщепление тестов. Надежность по Кьюдеру-Ричардсону и коэффициент альфа. Надежность экспертных оценок.

Способы обсчета коэффициента надежности.

Тема 7 - 8. Валидность.

Валидность теста. Определение.

Виды валидности. Диагностическая валидность (текущая, конкурентная). Прогностическая валидность. Валидность содержательная (внутренняя, логическая). Очевидная валидность. Валидность критериальная. Валидность конструктивная.

Тема 9 – 10. Планирование эксперимента.

Основные вопросы, на которые отвечает экспериментальный план. Этапы планирования. Простые планы. Опыты с привлечением двух независимых групп. Комплексные планы. Планы для многоуровневых экспериментов. Факторные планы. Квазиэкспериментальные планы. Планы *expostfacto*. Планы экспериментов с малым N. Планы корреляционных исследований. Виды корреляционных исследований. Лонгитюдные исследования.

4.3. Лекции

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		ОФО	ОЗФО
1	Качественные и количественные методы исследований.	2	–
2	Нормы и смысловые значения тестовых показателей.	2	2
3	Надежность.	2	–
4.	Валидность.	2	2
5.	Планирование эксперимента	2	–
Итого:		10	4

4.4. Практические занятия

№ п/п	Название темы	Объем часов	
		ОФО	ОЗФО
1	Специфика психологических исследований.	6	2

2	Постановка проблемы. Разработка логики исследования.	4	2
3	Экспериментальный план психологического исследования. Логика исследования.	6	2
4	Обработка качественных и количественных данных исследования.	4	–
5	Контрольное тестирование.	6	2
Итого:		26	8

4.5. Лабораторные работы – не предусмотрены

4.6. Самостоятельная работа студентов

№ п/п	Название темы	Вид СРС	Объем часов	
			Очная форма	Заочная форма
1	Базовые темы курса	Законспектировать 3 источника дополнительной литературы	18	24
2	Постановка научной проблемы.	Сформулировать гипотезу, экспериментальный план проведения исследования	18	24
3	Качественные методы научного исследования. Контент-анализ.	Сформулировать вопросы анкеты. Освоение навыков обработки материалов анкетирования.	18	24
4	Работа с текстами как исследовательским материалом.	Спланировать и провести интервью	18	24
Итого:			72	96

4.7. Курсовые работы. Не предусмотрены.

5. Методическое обеспечение, образовательные технологии.

С целью формирования и развития профессиональных навыков, обучающихся необходимо использовать инновационные образовательные технологии при реализации различных видов аудиторной работы в сочетании с внеаудиторной. Используемые образовательные технологии и методы направлены на повышение качества подготовки путем развития у обучающихся способностей к самообразованию и нацелены на активацию и реализацию личностного потенциала.

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

Информационные технологии: видеозаписи психологических консультаций известных консультантов; учебные материалы на электронных носителях;

Работа в команде: совместная работа студентов в группе на практических занятиях;

Индивидуальная работа: работа с диссертационными каталогами; изучение авторефератов защищенных кандидатских диссертаций по психологическим и педагогическим специальностям

6. Формы контроля освоения дисциплины.

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы лектором и преподавателем, ведущим практические занятия по дисциплине в следующих формах:

- тестирование;
- письменные задания;
- контрольные работы.

Итоговый контроль по результатам освоения дисциплины проходит в форме письменного экзамена (включает в себя ответ на теоретические вопросы и выполнение практической работы по выполнению Введения к магистерскому исследованию).

Система оценивания учебных достижений студентов очной и очно-заочной формы обучения

Вид текущей учебной работы	Количество баллов
2 семестр	
Контрольное (экзаменационное) тестирование	30 бал.
Работа на практических занятиях	20 бал.
Выполнение вычислительных процедур в магистерском исследовании	30 бал.
Проект «Экспериментальный план исследования»	20 бал.
Итого:	100 баллов

Накопительная система оценивания по 100-балльной шкале

4-х балл. система оценивания экзамена	100 - балльная шкала	Буквенная шкала, соответствующая 100-балльной шкале	Система оценивания зачета
Отлично	90-100	А - ОТЛИЧНО – теоретическое и практическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному	ЗАЧТЕ - НО
Хорошо	83 - 89	В - ОЧЕНЬ ХОРОШО – теоретическое и практическое содержание курса освоено полностью, без пробелов; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения большинства из них оценено числом баллов, близким к максимальному	
Хорошо	75-82	С - ХОРОШО – теоретическое и практическое содержание курса освоено полностью; некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно; все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками	
Удовлетворительно	63 - 74	Д - УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО – теоретическое и практическое содержание дисциплины освоено частично, но пробелы не носят существенного характера; необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в	

		основном сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий, содержит ошибки	
Удовлетворительно	50 - 62	Е - ПОСРЕДСТВЕННО – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы, многие предусмотренные программой обучения учебные задания не выполнены либо качество выполнения некоторых из них оценено числом баллов, близким к минимальному	
Неудовлетворительно	21 - 49	FX - НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО – теоретическое содержание курса освоено частично; некоторые практические навыки работы не сформированы; большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий не выполнено либо качество их выполнения оценено числом баллов, близким к минимальному; при дополнительной самостоятельной работе над материалом курса возможно повышение качества выполнения учебных заданий	НЕ ЗАЧТЕ - НО
Неудовлетворительно	0 – 20	F - НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО - теоретическое содержание курса не освоено; необходимые практические навыки работы не сформированы; все выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к какому-либо значимому повышению качества выполнения учебных заданий	

7. Учебно-методическое и программно-информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература:

1. Ананьев Б.Г. О методах современной психологии: Психодиагностические методы (в комплексном лонгитюдном исследовании студентов) / Б.Г. Ананьев – Л., 1976.
2. Анастаси А. Психологическое тестирование / Б.Г. Ананьев. – В 2-х кн. – М., 1982.
3. Барышева Е.И. Экспериментальная психология / Е.И. Барышева, Е.А. Шайкина. – Луганск, 2003. – 116 с.
4. Бурлачук Л.Ф. Словарь-справочник по психодиагностике / Л.Ф. Бурлачук, С.М. Морозов. – СПб., 2001.
5. Бурлачук Л.Ф. Психодиагностика / Л.Ф. Бурлачук. – СПб., 2004.
6. Гайда В.К., Психологическое тестирование / В.К. Гайда, В.П. Захаров – Л., 1982.
7. Головина Г.М., Математические методы в современной психологии: статус, разработка, применение / Головина Г.М. Крылов В.Ю., Савченко Т.Н. – М., 1995.
8. Дружинин В.Н. Экспериментальная психология / В.Н. Дружинин – СПб., 2000.
9. Дэйвисон М. Многомерное шкалирование: методы наглядного представления данных / М. Дэйвисон – М., 1988.
10. Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований : учебно-методическое пособие / составители И.

Г. Макаревская, Л. В. Кравченко. — Сочи : СГУ, 2018. — 60 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/147753>

11. Клайн П. Справочное руководство по конструированию тестов. Введение в психометрическое проектирование / П.Клайн. Пер. с англ.; Под ред. Л.Ф.Бурлачука. — Киев, 1994.

12. Корнилова Т.В. Введение в психологический эксперимент / Т.В.Корнилов. — М., 1997.

13. Куликов Л.В. Психологическое исследование / Л.В.Куликов. — СПб., 1994.

14. Логвиненко А.Д. Измерения в психологии: математические основы / А.Д.Логвиненко. — М., 1993.

15. Майборода, Т. А. Качественные и количественные методы исследований в психологии : учебное пособие / Т. А. Майборода. — Ставрополь : СКФУ, 2016. — 102 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155381>

16. Общая психодиагностика /Под ред. А.А.Бодалева, В.В.Столина. — М., 1987.

17. Терехина А.Ю. Анализ данных методом многомерного шкалирования / А.Ю.Терехина. — М., 1986.

18. Шошин П.Б. Психологические измерения / П.Б.Шошин. — М., 1989.

б) дополнительная литература:

1. Готтсданкер Р. Основы психологического эксперимента /Р.Готтсданкер. — М., 1982.

2. Мельников В.М. Введение в экспериментальную психологию личности /В.М. Мельников, Л.Т. Ямпольский — М., 1985.

в) Интернет-ресурсы:

<http://www.psychology.ru/library> - библиотека статей и информации психологической направленности

<http://flogiston.ru/library>;

<http://www.psychology-online.net>;

<http://ipran.ru>;

<http://voppsy.ru>— статьи известных ученых в специализированном журнале «Вопросы психологии»

<http://www.safework.ru/publications/?view=653>.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины могут быть использованы мультимедийные средства.

Лекционные занятия: аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Практические занятия: пакеты заданий тестовых материалов, тексты авторефератов защищенных диссертаций; раздаточный материал

Прочее: рабочее место преподавателя, рабочие места студентов.

9. Лист дополнений и изменений к рабочей программе

№ п/ п	Дата внесения изменения / дополнения	Основа ние	Содержание изменения / дополнения	Лица, подтверждающие изменение/дополн.	
				Зав.каф.	директор